

WICHTIGE INFORMATIONEN

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bitte finden Sie sich am **Aufnahmetag um 07:30 Uhr** im Krankenhaus ein. Sie melden sich zuerst im Erdgeschoss am Empfang. Die Kollegin wird Sie dann weiterleiten. Sollten Sie sich verspäten bzw. den Termin absagen, bitte wir Sie um rechtzeitige Rückmeldung unter 06322/607-6307.

Für den Aufenthalt in unserer Klinik benötigen Sie folgende Unterlagen und Sachen, die Sie bitte mitbringen:

- **Aktuelle Einweisung von einem niedergelassenen Arzt**
- *Medizinische Berichte von Ihren bisherigen Aufenthalten und Behandlungen von allen Fachärzten*
- *Bringen Sie unbedingt ihren aktuellen Mediplan mit*
- **Aktuelle Medikamente für 3 Tage!** *Wenn sie regelmäßig Schilddrüsenmedikamente einnehmen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge für einen 3 – 4-wöchigen Aufenthalt von zu Hause mit! Vielen Dank*
- *Schnellhefter und Schreibmaterial*
- *Bringen Sie bitte ein kleines Kopfkissen (am besten 40 x 40 cm) mit.*
- *Für die Laufstrecken im Haus empfehlen wir bequeme Turnschuhe, für den Sommer Sandalen mit Fersenriemen. Auch Sport-/Laufschuhe sind sinnvoll. Hausschuhe sind nicht nötig.*
- *Wetterfeste Sportkleidung (inklusive Sportsschuhe) für Bewegung im Freien*
- *Walkingstöcke (falls vorhanden), Thera-Band, Faszien-/Fitnessrolle oder ähnliches*
- *Waschlappen, Badehandtuch und Handtücher, Badeschuhe*
- *Bequeme Kleidung*
- **Kostenübernahmeerklärung** *der privaten Krankenkasse (bei **privat** Versicherten bzw. **zusatzversicherten Patienten**)*
- *Falls vorhanden Tablett/Smartphone für digitale therapeutische Übungen mitbringen idealerweise mit Kopfhörern*

Am Aufnahmetag ist ein Frühstück auf Station, leider organisatorisch nicht möglich. Ihre erste Mahlzeit erhalten Sie zur Mittagszeit. Frühstücken Sie deshalb bitte zu Hause!

Wichtig: Wenn bei Ihnen noch ärztliche Untersuchungen (z.B. Magen- oder Darmspiegelung, MRT-Untersuchungen etc.) geplant sind, dann lassen Sie diese **durch Ihren Hausarzt ambulant vor Ihrer Aufnahme** durchführen und bringen Sie die Befunde zur Aufnahme mit.

Hinweis:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik, die Teilnahme an den therapeutischen Maßnahmen auch am Wochenende für Sie verpflichtend ist.

Während der stationären Therapie besteht, bei Bedarf, auch die Möglichkeit für Angehörigen- und Paargespräche.

Fahrradselbsthilfewerkstatt: Sie haben die Möglichkeit nach einer kurzen Einführung zusammen mit anderen Patient*innen Ihren „Drahtesel“ wieder in Schuss zu bringen. Ersatzteile müssen selbst besorgt werden. Bringen Sie also gerne ihr Fahrrad mit - es kann während der Reparaturphase in unserer Selbsthilfewerkstatt sicher untergestellt werden.

KHBD-PM-0005	Erstellt: L. Fischer Aktualisiert: S. Kindel	Geprüft: Dr. Deibler	Freigabe: Dr. Deibler
Stand vom: 19.03.2025	Version: 13	Gültig ab: siehe Stand	Seite 1 von 1